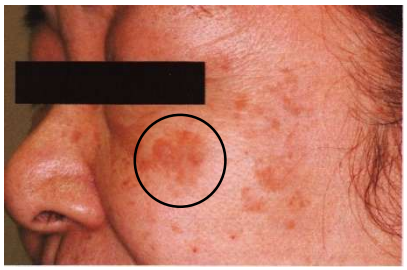
しみのレーザー説明書

Q スイッチルビーレザー

・当院のレーザーは、しみに一番効果の高い機種のひとつです。照射回数は基本的に 1 回です。効果が高い分、照射後に一過性の色素沈着が起こることがあります。
・色素沈着の確認のため、初回の治療は 1 ～ 2 か所をおすすめします。

レーザー照射



・ベッドに横になり、 しみ周囲のメイクを落とします。
・記録のため、治療の前後でしみの写真をとります。
・レーザー光を避けるため、ゴーグルやガーゼで目を覆います。
・保冷剤で冷やしながら照射します。輪ゴムではじかれるような痛みがあります。
・照射時間は 1cm 大で 10 秒、 顔全体で 7 分程度です。

照射直後

・やけどの様に照射部が白くふやけて、ひりひりします。
・炎症をとるリンデロン VG 軟膏を外用し、絆創膏を貼ります。

照射当日の夜

・照射部は赤く腫れています。洗顔・入浴は可能ですが、レーザー照射部は皮がむけやすいので優しく洗ってください。
・洗顔・入浴後に、照射部に院内処方されたリンデロン VG 軟膏を外用して、絆創膏を貼ります。
・照射部以外は化粧水・乳液を使用してもかまいません。翌日のメイクも大丈夫です。

照射翌日から 7 日目（かさぶたになる期間）

・照射当日の夜と同じ処置を洗顔・入浴後に続けます。
・照射部は、赤みが取れて徐々に茶色の薄いかさぶたになります。内出血を起こすと赤いかさぶたになります。かさぶたは自然に剥がれるため、無理にこすったりしないようにします。

8 日目～14 日目（かさぶたがとれてピンク色になる期間）

・ 8 日目から軟膏の外用は不要です。かさぶたがとれるまで絆創膏をはってもかまいません。
・かさぶたは自然にはがれ、その下にピンク色の新しい皮膚ができています。
・外出時は日焼け止め（SPF30 以上）を使用してください。照射部のメイクも大丈夫です。

14 日目前後　（再診日）

・経過を診るための再診をお願いします。
・レーザー後の色素沈着を防ぐためハイドロキノンを処方します。ハイドロキノンは 1 日 1 回入浴後、化粧水などの通常のスキンケアをした上に外用してください。
・まれに 1 回の照射でしみが取れきれないことがあり、その場合はその場で再照射します。診察代のみで、追加の照射代はかかりません。

照射 3 週間から 1 ヶ月後（少し茶色に戻る時期）

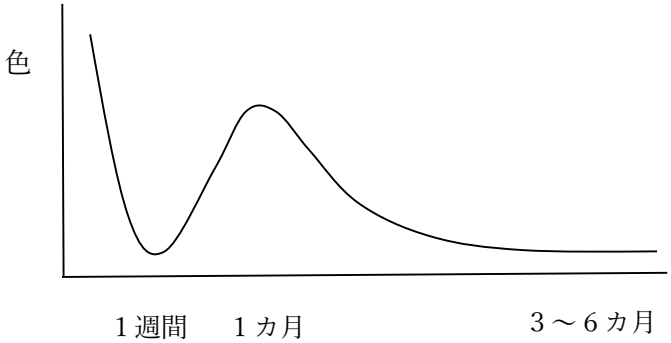
・この時期にレーザー後の色素沈着が起こり、照射部が少し茶色にもどることがあります。一過性のもので、色素沈着の濃さや期間は個人差があります。
・ハイドロキノンは色素沈着が薄くなるまで継続していただきます。
・日焼け止めも継続します。

照射 3 カ月から 6 か月後（また薄くなっていく時期）

・色素沈着が改善し、また薄くなっていきます。
・ほとんどの方は気にならない程度に薄くなりますが、多少色が残る方もいます。
・色が気になる方は、通常の診察を受けていただければ確認いたします。

1 年から 5 年（新たにしみがでてくる時期）

・レーザー治療は一時的にしみをとるもので、しみが出やすい皮膚の状態を改善するものではありません。
・年単位で、同じ部位に新たにしみが出てくることもあります。その場合、新たに照射することは可能です。



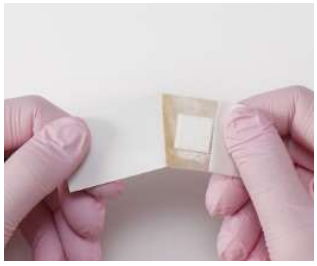
よくある質問

Q　照射後どのくらいで顔のエステや脱毛レーザーは可能ですか？

A　翌日でもレーザー照射部を避けて行うことは可能ですが、かさぶたがとれてからをおすすめします。

Q　キズパワーパッドでの保護は可能ですか？

A　キズパワーパッドは粘着力があるため、交換時にかさぶたが早くむけて色素沈着を起こしやすくなります。当院では絆創膏（ガーゼのパッドのあるもの）での処置をお願いしています。



Q　海やプールにはいつから行けますか？

A　水にぬれてかさぶたが早くむけると色素沈着を起こしやすいので、かさぶたが自然と取れてからをおすすめします。野外の場合、紫外線対策をお願いします。

Q　かさぶたが目立つため 1 週間過ぎても 絆創膏を貼っていいですか？

A　大丈夫です。ただし、かさぶたがとれたら貼る必要はありません。

Q　2 週間たってもかさぶたが取れないのですが大丈夫でしょうか。

A　2 週間後に再診をお願いしています。受診時に状態を確認して、問題なければかさぶたを無理なくはがします。

Q　レーザーをしたら、しみは完全になくなりますか。

A　個人差がかなりあります。炎症後色素沈着もなくすぐにきれいになる方もいれば、色素沈着が強くでて半年以上たっても色が残る方もいます。ただ、色素沈着が強くても半年から 1 年の経過でほとんどの方が照射前より薄くなります。経験的に色白の方は色素沈着を起こしにくく、日焼けするとすぐに黒くなる方は色素沈着を起こしやすいので注意が必要です。

Q　色素沈着が強くでたときは、どうしたらいいですか。

A　2 週間後の再診時に、皆さんにハイドロキノンを始めてもらいます。色素沈着がでても、ほとんどの方はハイドロキノンだけで薄くなっていきます。色素沈着が強くでて心配な方は、再診をお願いします。

Q　次回のレーザーは、どれくらい間隔を空けたらいいですか。

A　初回の治療後は色素沈着の確認のため、1 ヶ月空けていただきます。2 回目以降は、照射部位が異なる場合は特に制限はありません。