ほくろの CO2 レーザー説明書

照射前の準備

・ベッドに横になり、記録のため、ほくろの写真をとります。

・取りたいほくろのひとつずつに局所麻酔（0.5%キシロカイン E）の注射をします。歯医者さんで使うのと一緒です。今まで麻酔薬を使って気分が悪くなったことがある方、アレルギーのある方はお伝えください。

・レーザーの光が目に入らないようにゴーグルやガーゼで目を覆います。

・局所麻酔が効いたことを確認してからレーザーを開始します。

レーザー照射

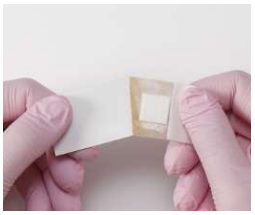
・ほくろは皮膚の深いところまであることが多く、浅く削るとすぐに再発します。再発しないように、かつ傷跡ができるだけ残らないような深さで削ります。

・照射時間はほくろの大きさや個数によって異なりますが、３～７分程度です。

・照射部にゲンタシン軟膏と絆創膏を貼って治療は終了です。

自宅での処置

・朝晩の洗顔時に、患部を洗顔石鹸でよく洗い、処方された外用薬（ゲンタシン軟膏）を塗って絆創膏を貼ってください。



・傷の痛みはありますが、しっかりと患部を洗い、かさぶたがつかないようにすることが傷の再生に大切です。

・絆創膏は、ガーゼのパッドのあるものを使用します。院内で小売り（10 枚入り 100 円）していますので、購入をお勧めします。キズパワーパッドは、深めの傷には適さないため不可です。

・レーザー治療当日の夜に、まれに患部から出血が続くことがあります。ガーゼ等でしばらく圧迫すると止まることがほとんどですが、翌朝まで続く場合はご連絡ください。

レーザー後の経過

照射直後から１週間

・レーザー照射部は、数ミリのくぼみになっています。毎日洗顔後に同じ処置を続けてください。

・洗顔後に少し出血したり、しみることがありますが問題ありません。

照射後２～３週間

・くぼみの下からピンク色の皮膚が盛り上がってきて、だんだんと平らになっていきます。

・この時期に自己判断で絆創膏を貼ることをやめてしまうと、患部が乾燥して皮膚が再生せずに凹みが残りますので、再診日まで処置は続けてください。

レーザー後の再診

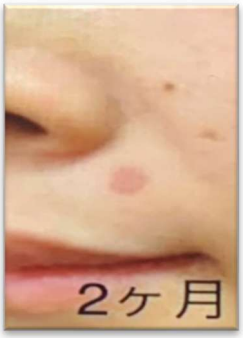
レーザー後２～３週間で再診をお願いします。傷の経過をみて、あと何日処置が必要か医師が説明します。

照射後１か月～1 年

・わずかに凹んでいた照射部の皮膚が、徐々に盛り上がって平らになっていきます。。

・照射部の赤みも数か月は残りますが、半年程度で自然と消えていきます。

・赤みから茶色いシミの様な色素沈着に変わる方もまれにいます。日焼けしやすい方がなりやすく、炎症後の色素沈着ですので、半年から１年で自然と消えていきます。



レーザー後に起こりうること

瘢痕（はんこん）

・レーザー照射部が、白く盛り上がることがあります。

・顔では口の周りがなりやすく、首から下は程度の差はありますが必ず起こります。

・基本的に瘢痕は消えることはありませんが、時間の経過で盛り上がりが小さくなることもよくあります。半年程度様子をみて、それでも気になる場合は受診をお願いします。

凹み（へこみ）

・レーザー照射部の皮膚が盛り上がりきれずに、浅い凹みで残ることがあります。

・レーザー治療の特性上、誰でも、どの部位でも起こる可能性があります。

・治療後の半年程度はくぼみがあるのは普通ですが、１年以上経過しても凹みが気になるようなら、受診をお願いします。

再発

・ほくろのレーザーは、治療後に色がなくなっていても、毛穴の深いところにほくろの細胞が潜んでいて再発することがあります。

・再発すると、照射部に黒い小さな点がでてきます。当院で治療したほくろであれば、治療後 2 年以内に限り診察代のみ（レーザー代なし）で再照射しますので、通常診察で受診をお願いします。

よくある質問

Q　絆創膏ではなく、キズパワーパッドやパッドのない茶色のテープなどを患部に貼るのはだめですか？

A　照射日から再診までは、出血や浸出液を吸収したり、感染や乾燥を防ぐために、ガーゼパッドのついた絆創膏で処置をお願いします。そのほうが凹みも残りにくいです。

再診時の状態をみてキズパワーパッドと同様なテープに変更することはあります。

Q　2～3 週間たって傷が良くなったら、受診しないで処置を終わりにしてもいいですか？

A　長い診療経験上、自己判断で早めに処置を止めて凹みが残った例は結構あります。処置を続けて再診を受けることをお勧めします。

Q　プールや海、ジムにはいつから行っても大丈夫でしょうか？

A　プールや海は傷から感染する可能性もあるため、再診までは控えてください。プールを早く再開したい方は 2 週間後に再診してください。ジム等の運動は翌日から可能ですが、汗をかいて絆創膏が浮いたりしたときは、運動後に患部の処置をしてください。

Q　次回のレーザーは、どれくらい間隔を空けたらいいですか。

A　初回の治療後は経過の確認のため、１ヶ月空けていただきます。2 回目以降は、照射部位が異なる場合は特に制限はありません。